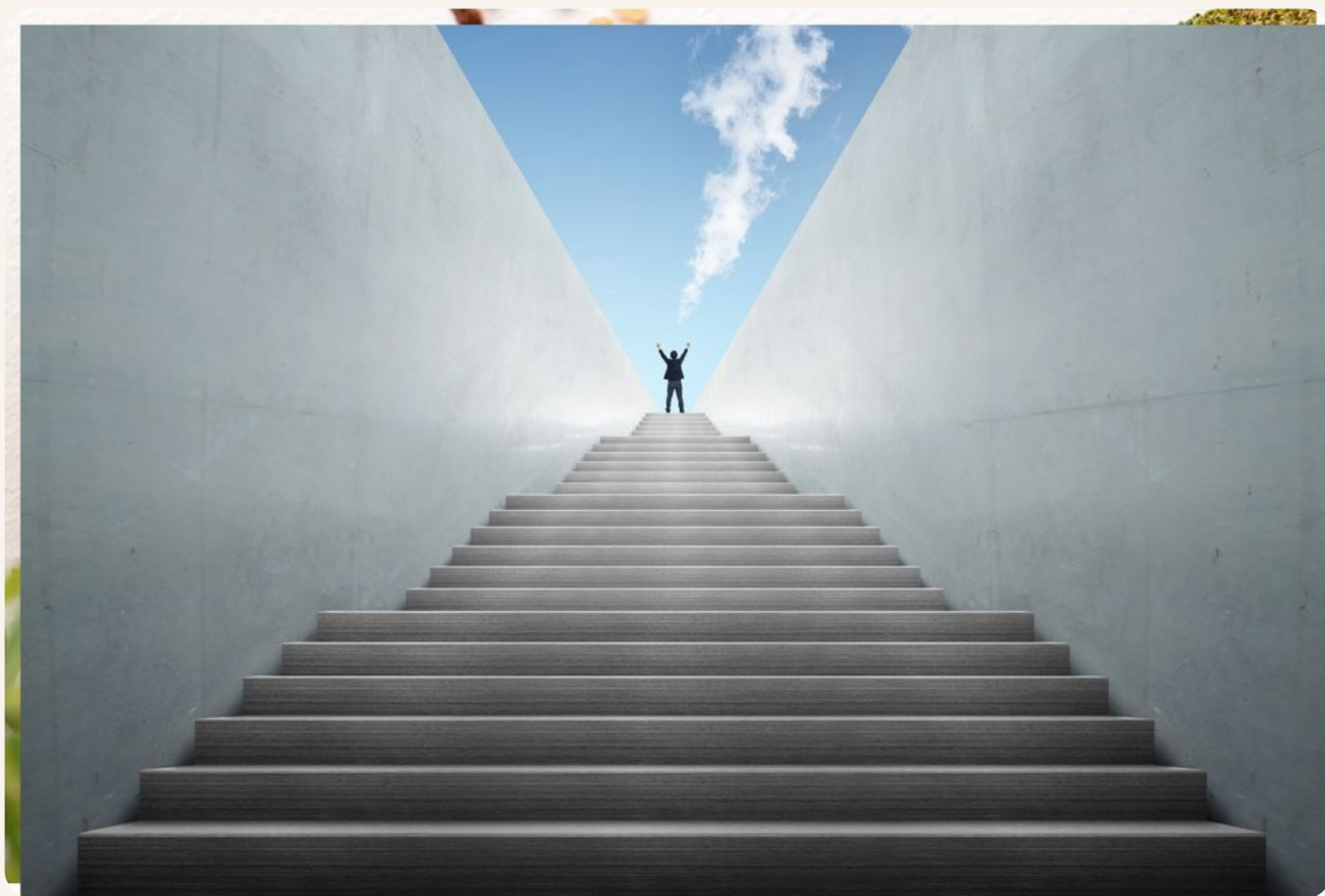




RESURSĂ • POTENȚIAL UMAN

Potențial manifest și latent

Ce ai dezvoltat deja, și ce stă încă neexprimat în tine.



Potențialul nostru are două fețe. Una manifestă, abilitățile pe care le-am exersat și ni s-au confirmat, și una latentă, capacități reale care încă nu au ieșit la suprafață. Cea de-a doua este, de obicei, cea mai prețioasă și cea mai trecută cu vederea.



Ce spun cercetarea și cărțile

Psihologia umanistă a schimbat felul în care privim omul. Abraham Maslow a numit **auto-actualizarea** „dorința de a deveni tot ceea ce ești capabil să devii”, și a descris-o nu ca pe o destinație, ci ca pe un proces continuu de explorare a propriilor posibilități.

Mai recent, în **„Hidden Potential”**, Adam Grant arată, pe baza cercetărilor, că potențialul nu este înnăscut. Talentul se cultivă, iar progresul ține mai puțin de geniul cu care te naști și mai mult de „abilitățile de caracter” pe care le dezvoltăm: proactivitate, disciplină, perseverență. Și nimeni nu reușește singur, avem nevoie de structuri de sprijin, de oameni care ne susțin creșterea.

Fereastra Johari. Psihologii Joseph Luft și Harry Ingham au propus, în 1955, o hartă a sinelui cu patru zone. Două dintre ele descriu exact potențialul latent: **zona oarbă**, ce văd ceilalți la tine, dar tu nu, și **zona necunoscută**, talente pe care nu le-ai descoperit încă nimeni, nici măcar tu. Acolo stă cea mai mare parte a potențialului neexprimat.

Manifest și latent, față în față

Manifest

- ✓ Ce știi deja că faci bine.
- ✓ Abilități exersate și confirmate în timp.
- ✓ Apar în reușite vizibile și în feedback.

Latent

- ✗ Capacități reale, dar neexprimate sau neconfirmate.
- ✗ Lucruri pe care le treci cu vederea fără să vrei.
- ✗ Nu lipsesc, doar nu au fost încă numite și puse la treabă.

De ce rămâne ascuns

- ✦ **Ne raportăm la ce e validat social:** prețuim doar talentele care au primit deja o confirmare din afară.
- ✦ **„Ușurința” ne păcălește:** ce ne vine natural pare „de la sine”, așa că nu îl considerăm un talent.
- ✦ **Zona oarbă:** exact pentru că e a noastră, nu o vedem. Ceilalți, da.



Exercițiu: scoate la lumină ce nu vezi

- 1 Lista ta.** Scrie cinci lucruri pe care știi deja că le faci bine. Acesta e potențialul manifest.
- 2 Oglinda celorlalți.** Roagă trei sau patru oameni care te cunosc să îți spună trei calități sau talente pe care le văd la tine. Notează ce se repetă și, mai ales, ce te surprinde. (Acesta este zona ta oarbă.)
- 3 Harta energiei.** Timp de o săptămână, notează activitățile după care te-ai simțit energizat, nu epuizat. Talentele latente lasă urme de energie.
- 4 Ușurința nedreptății.** Ce ți se pare banal, dar pe ceilalți îi impresionează? Acolo e adesea un talent pe care îl subestimezi.
- 5 Testul realității.** Alege o abilitate latentă și pune-o la treabă, o singură dată, într-un context real. Potențialul se confirmă în practică, nu în teorie.

Lecturi recomandate

- ✦ Hidden Potential, Adam Grant
- ✦ Motivație și personalitate, Abraham Maslow
- ✦ Elementul, Ken Robinson

Și un pas în plus. Exact pe această distincție, dintre potențialul manifest și cel latent, este construită metoda NOB: o oglindă care îți arată ce e deja în tine și o hartă a primilor pași pentru a-l trăi. Dacă vrei o primă Hartă a Potențialului tău, o poți încerca la Nivelul 1.

Notă: Material informativ și educativ. Pentru un proces ghidat de descoperire a potențialului tău, programează o ședință.